

# 保健師による健康相談のご案内

- 健康診断結果について説明して欲しい
- 人間関係や仕事に悩んでいる
- イライラする、気持ちが落ち込む
- 眠れない日がある
- 心配事を相談したい など



保健師による健康相談をご利用ください。  
人間関係や日々の不安など気軽に相談いただけます。  
自分だけでは何かと難しい心とからだの健康管理に  
ぜひお役立てください。

## 【開催日】

日程	2019年5月16日 木曜日
場所	笑み社会保険労務士法人 相談室
時間枠	★完全予約制★ ①13：30～14：00 ②14：10～14：40 ③14：50～15：20 ④15：30～16：00
面談者	聖隷福祉事業団 保健事業部 保健師
問合せ	笑み社会保険労務士法人 TEL：053-411-1525

※日程・時間は変更になる場合があります。

※健康相談ご利用にあたって、予めご契約が必要となります。