

セミナールームオープニングセミナー！！

社員のワクワク健康づくり第一弾！！

「食生活改善セミナー」

企業では毎年健康診断は実施していますが、その後のフォローをなかなかできていないのが現状です。これまで企業における健康管理は自己責任であるという考え方が一般的でしたが、恒常的な人材不足等、環境が大きく変化していく中で、企業は社員の健康をしっかりと管理・ケアしていかなければ遅刻、早退、長期欠勤が増えます。顧問先様からもこれらの相談が増えています。社員の健康管理は「離職率の軽減」「人材の定着」につながります。

今回、聖隷福祉事業団保険事業部とのヘルスケア事業の第一弾として、管理栄養士をお招きして食生活改善セミナーを開催いたします。経営者、労務担当者、企業で働く社員の皆様でご参加ください。

開催日時

平成31年1月29日（火）10：30～11：30

（受付開始10：15～）

開催場所

笑み社会保険労務士法人 セミナールーム

浜松市南区頭陀寺町338-5 太田ビル2F

※「やよい軒浜松本郷町店」北側のビルです

内容

1.食生活と生活習慣病の関係

- ・体重増加の原因
- ・体重増加（内臓脂肪）による健康影響

2.健康的な食事の基本

- ・適正摂取カロリー
- ・栄養バランス

3.生活スタイルに合わせた食事の選び方

- ・外食、コンビニでのポイント



定員

20名

受講料

3,000円（今回はプレセミナーにより顧問先様無料）

講師

聖隷福祉事業団 保険事業部 管理栄養士



お申し込みはFAXで 053-411-1526（締切 1月25日(金) 17:00）

| | | | |
|--------|--|-------|--|
| 事業所名 | | 参加者名 | |
| 住所 | | 電話番号 | |
| E-mail | | FAX番号 | |

個人情報に関する取扱いについて／記載されたお客様の情報はセミナー案内・当所事業内容のご案内等、資料の送付に使用します。
※今後FAXのご案内を希望なさらない場合は、大変お手数ではございますが、FAX番号のみをご記入頂き、FAXにてご返送いただけますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部
聖隷労働衛生コンサルタント事務所

〒430-0906 静岡県浜松市中区住吉2-35-8

TEL：053-475-1229 <http://seirei.or.jp/hoken/index.html>

Smile Business Partner
笑み社会保険労務士法人

〒430-0816 静岡県浜松市南区参野町183-1

TEL：053-411-1525 <http://emi-office.com>